



Provas Preparação - 22-07-2020

**Salto Com Vara****( F )****Final**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	3	<input checked="" type="checkbox"/> 18	Bruna Santos	JV	POR	2003 Juv	3,05 09/02/2020 Braga
	6	<input checked="" type="checkbox"/> 388	Ema Paulo	CAMG	POR	2003 Juv	2,70 16/02/2020 Pombal
	1	<input checked="" type="checkbox"/> 158	Vera Goucha	JV	POR	2005 Ini	2,55 23/02/2020 Pombal
	2	<input checked="" type="checkbox"/> 196	Filipa Dinis	JV	POR	2005 Ini	2,50 23/02/2020 Pombal
	5	<input checked="" type="checkbox"/> 28	Catarina Silva	JV	POR	2005 Ini	2,10 18/01/2020 Pombal
	4	<input checked="" type="checkbox"/> 4	Ana Carvalho	JV	POR	2005 Ini	2,00 07/07/2019 Leiria

6 Inscrições



Provas Preparação - 22-07-2020

**Salto Com Vara****( M )****Final**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	1	<input checked="" type="checkbox"/> 389	Pedro Fernandes	CAMG	POR	2002 Jun	3,60 15/07/2020 Pombal
	2	<input checked="" type="checkbox"/> 500	Afonso Marques	AAADP	POR	2004 Juv	3,20 02/02/2020 Braga / Pombal

2 Inscrições



Provas Preparação - 22-07-2020

**300 M Barreiras-0,84****( M )****Serie**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	4	<input checked="" type="checkbox"/> 495	Martim Costa	AAADP	POR	2003 Juv	4 1,08 14/07/2019 Fátima
	7	<input checked="" type="checkbox"/> 127	Nuno Cordeiro	JV	POR	2006 Ini	4 5,83 11/07/2020 Pombal / Leiria
2	4	<input checked="" type="checkbox"/> 488	Alexandre Babych	AAADP	POR	2005 Ini	4 7,01 11/07/2020 Pombal / Leiria
	7	<input checked="" type="checkbox"/> 254	André Moreira	GDP-L	POR	2006 Ini	9 9 9 9 9,99

4 Inscrições



Provas Preparação - 22-07-2020

**300 M Barreiras-0,76****( F )****Final**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	4	<input checked="" type="checkbox"/> 266 Filipa Ferreira	GDP-L	POR	2003	Juv	5 0,67 30/06/2019 Pombal
	1	<input checked="" type="checkbox"/> 102 Luana Figueira	JV	POR	2005	Ini	5 4,97 30/06/2019 Pombal
	7	<input checked="" type="checkbox"/> 112 Margarida Santos	JV	POR	2005	Ini	9 9 9 9 9 9,99

3 Inscrições



Provas Preparação - 22-07-2020

**3.000 Metros Marcha****( F )****Final**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	1	<input checked="" type="checkbox"/> 258	Constança Silva	GDP-L	POR	2004 Juv	1 6 2 1,90 08/02/2020 Braga
	2	<input checked="" type="checkbox"/> 270	Isa Ferreira	GDP-L	POR	2006 Ini	1 7 0 2,88 29/06/2019 Pombal
	3	<input checked="" type="checkbox"/> 595	Elisângela Codinha	GDAA	POR	2005 Ini	1 8 5 4,61 06/01/2019 Pombal
	4	<input checked="" type="checkbox"/> 1129	Inaya Yayo	CANAZ	FRA	2005 Ini	9 9 9 9 9,99

4 Inscrições



Provas Preparação - 22-07-2020



**3.000 Metros Marcha**

**( M )**

**Final**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	2	<input checked="" type="checkbox"/> 35	David Gregório	JV	POR	2005 Ini	99 99 9 9,99
	3	<input checked="" type="checkbox"/> 309	Francisco Lima	CDBBR	POR	2005 Ini	99 99 9 9,99
	1	<input checked="" type="checkbox"/> 350	Gustavo Gomes	CAMG	POR	2003 Juv	99 99 9 9,99

3 Inscrições



Provas Preparação - 22-07-2020

**2.000m Obstáculos****( F )****Final**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	1	<input checked="" type="checkbox"/> 1918	Catarina Carmo	CPPEA	POR	1999 S23	7 0 6,92
	2	<input checked="" type="checkbox"/> 527	Joana Bagagem	ACB-L	POR	2002 Jun	7 3 0,54 22/06/2019 Pombal

2 Inscrições



Provas Preparação - 22-07-2020

**2.000m Obstáculos****( M )****Final**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	1	<input checked="" type="checkbox"/> 549	Duarte F Rodrigues	ACB-L	POR	2004 Juv	6 4 6,13 15/07/2020 Pombal
	2	<input checked="" type="checkbox"/> 284	Tomás Pedro	GDP-L	POR	2004 Juv	7 0 1,52 15/07/2020 Pombal
	4	<input checked="" type="checkbox"/> 513	Pedro Santos	AAADP	POR	2003 Juv	7 5 8,64 15/07/2020 Pombal
	3	<input checked="" type="checkbox"/> 1943	Francisco Graça	ASCV	POR	2003 Juv	9 9 9 9 9,99

4 Inscrições



Provas Preparação - 22-07-2020



## 100 Metros planos

( F )

Eliminatória

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	4	<input checked="" type="checkbox"/>	1029 Beatriz Castelhana	ACDRA	POR	2005 Ini	12,51 08/07/2020 Pombal
	7	<input checked="" type="checkbox"/>	209 Mariana Videira	JV	POR	2003 Juv	13,11 08/07/2020 Pombal
	1	<input checked="" type="checkbox"/>	208 Lara Duarte	JV	POR	2004 Juv	13,17 01/06/2019 Leiria
2	5	<input checked="" type="checkbox"/>	12 Ashley Nhunga	JV	ANG	2003 Juv	13,30 05/06/2019 Maia
	2	<input checked="" type="checkbox"/>	25 Carolina Gaspar	JV	POR	2004 Juv	13,39 08/07/2020 Pombal
	8	<input checked="" type="checkbox"/>	119 Matilde Santos	JV	POR	2004 Juv	13,49 08/07/2020 Pombal
3	4	<input checked="" type="checkbox"/>	141 Sara Brites	JV	POR	2006 Ini	13,80 08/07/2020 Pombal
	1	<input checked="" type="checkbox"/>	204 Diana Pereira	JV	POR	2003 Juv	14,09 13/07/2019 Leiria
	7	<input checked="" type="checkbox"/>	278 Rafaela Pires	GDP-L	POR	2006 Ini	99 99 9 9,99
4	2	<input checked="" type="checkbox"/>	5 Ana Reis	JV	POR	2004 Juv	99 99 9 9,99
	5	<input checked="" type="checkbox"/>	497 Lara Marques	AAADP	POR	2003 Juv	99 99 9 9,99

11 Inscrições



Provas Preparação - 22-07-2020

**100 Metros planos****( M )****Eliminatória**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	4	<input checked="" type="checkbox"/> 58	Francisco Silva	JV	POR	2003 Juv	1 1,65 05/06/2019 Maia
	1	<input checked="" type="checkbox"/> 1181	Floriano Brujan	ACDRA	POR	2003 Juv	1 1,71 22/06/2019 Pombal
	7	<input checked="" type="checkbox"/> 588	Hugo Tavares	ACDRA	POR	2005 Ini	1 1,79 08/07/2020 Pombal
2	5	<input checked="" type="checkbox"/> 155	Tiago Soares	JV	POR	2003 Juv	1 1,97 08/07/2020 Pombal
	2	<input checked="" type="checkbox"/> 533	Tomás Areias	ACB-L	POR	2004 Juv	1 2,14 22/06/2019 Pombal
3	4	<input checked="" type="checkbox"/> 504	Alexandre Oliveira	AAADP	POR	2003 Juv	1 2,24 22/06/2019 Pombal
	1	<input checked="" type="checkbox"/> 561	Carlos Paiva	ACDRA	POR	2003 Juv	9 9 9 9 9,99

7 Inscrições



Provas Preparação - 22-07-2020

**100 Metros planos****( F )****Eliminatória**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
<b>5</b>	4	<input checked="" type="checkbox"/>	2016 Lorene Bazolo	SCP	POR	1983 V35	1 1,31
	1	<input checked="" type="checkbox"/>	911 Rute Mota	GAUB	POR	1999 S23	1 2,46 22/06/2019 Vagos
	7	<input checked="" type="checkbox"/>	861 Tatiana Francisco	GAC-L	POR	2001 Jun	1 3,18 01/06/2019 Fátima
<b>6</b>	5	<input checked="" type="checkbox"/>	1932 Carina Silva	SCP	POR	2001 Jun	1 3,21
	2	<input checked="" type="checkbox"/>	49 Érica Mendes	JV	POR	2002 Jun	1 4,01 13/07/2019 Leiria

5 Inscrições



Provas Preparação - 22-07-2020

**100 Metros planos****( M )****Eliminatória**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
4	4	<input checked="" type="checkbox"/> 1940	David Martinho	AJS	POR	2001 Jun	1 1,31
	1	<input checked="" type="checkbox"/> 2018	André Jerónimo	AJS	POR	2002 Jun	1 1,35
	7	<input checked="" type="checkbox"/> 181	Paulo Castro	JV	BRA	2002 Jun	1 1,37 01/06/2019 Leiria
5	5	<input checked="" type="checkbox"/> 493	Fábio Silva	AAADP	POR	2001 Jun	1 1,57 01/06/2019 Fátima
	2	<input checked="" type="checkbox"/> 562	João Tavares	ACDRA	POR	1992 Sen	1 2,21 08/07/2020 Pombal
	8	<input checked="" type="checkbox"/> 560	Alexandre Cardeira	ACDRA	POR	1994 Sen	9 9 9 9 9,99

6 Inscrições